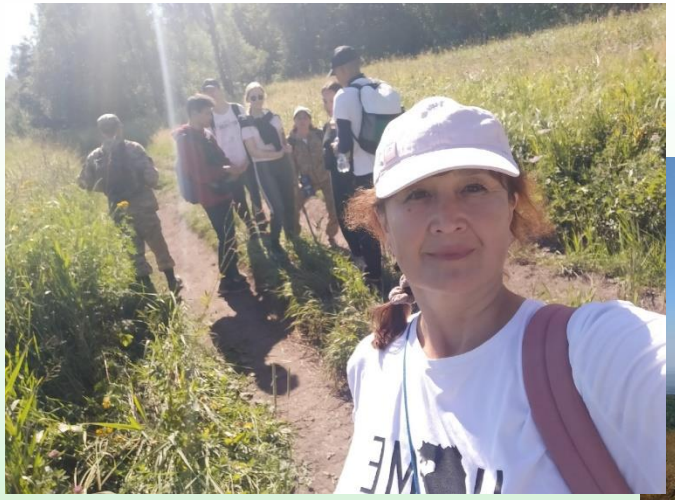
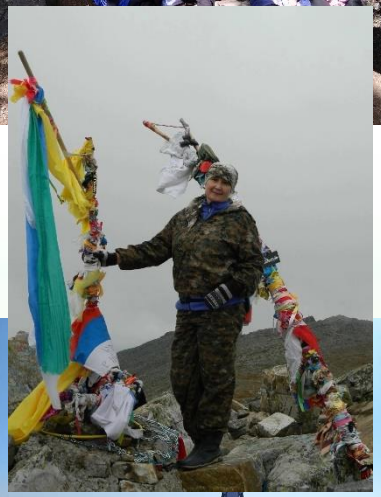
ГБУ ДО Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий

«Лучшие образовательные практики туристско-краеведческой направленности»

Выступает: Гайфуллина Райза Гаязовна, педагог дополнительного образования МБУ ДО ДЭБЦ г.Сибай

Вершины Южного Урала





РУССКОЕ ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО
ОСНОВАНО В 1845 Г.
РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Башкирское отделение
Русского географического общества

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

вручается:

Гайфуллиной
Райзе Гаязовне

за успешное прохождение I этапа
проекта «Уральский барс» в 2022 году,
включающего в себя восхождение на 7 вершин
Южного Урала высотой 1 000 и более метров

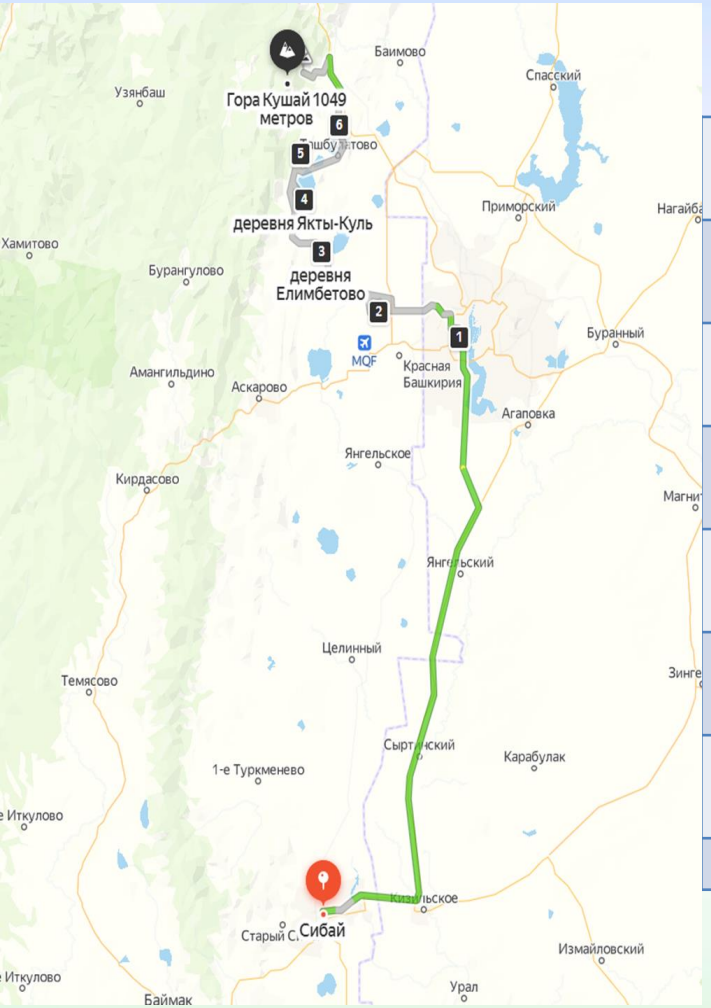
Председатель Башкирского
отделения Русского
географического общества

С. Сагитов

Целью I этапа проекта «Уральский Барс» является восхождение на 7 вершин Южного Урала, высота которых составляет 1000 и более метров:

- в. Поперечная 1389 м. – ...
- в. Рассыпная 1017 м. – ...
- в. Ялангас 1297 м. – ...
- в. Кумардак 1318 м. – ...
- в. Курташтау 1019 м. – ...
- в. Кушай 1048 м. – ...
- в. Масим 1030 м. –

Туристическо-краеведческий маршрут «Покорение вершины Кушай»



Планирование похода является основой успешного, интересного путешествия. И поэтому мы составили план маршрута, по которому будет идти наш поход:

Участок маршрута	Километры	Способ передвижения
г. Сибай - г. Магнитогорск	100 км	Автобус
г. Магнитогорск – оз. Солёное	3 км	Микроавтобус газель
оз. Солёное – д. Елимбетово	9 км	Микроавтобус газель
д. Елимбетово– оз. Яктыкуль	15 км	Микроавтобус газель
оз. Яктыкуль– д. Кусимово	6 км	Микроавтобус газель
д. Кусимво– д. Бикуллово	15 км	Микроавтобус газель
д. Бикуллово- г. Кушай	23 км	Микроавтобус газель- пеший

Перед многодневным походом необходимо распределить обязанности среди туристов, подготовить личные снаряжения:

Личное снаряжение	**Групповое снаряжение**
Рюкзак	Ножи кухонные, половник
Спортивный костюм	Веревка для сушки одежды
Теплые вещи	Спички
Головной убор	Фонарики
Туристические ботинки	Хозяйственное мыло
Миска, ложка, кружка	Аптечка
Спальный мешок	Фотоаппарат
Полотенце и туалетные принадлежности	Карта

Об организации питания в походе мы тоже позаботились и составили перечень продуктов, необходимых для совершения похода в количестве 12 человек на 3 дня:

Продукты	**Количество, вес.**
Гречневая крупа, рисовая ,пшеничная.	~1300г.
Консервы, тушенка, сгущенка	3 банки каждая весом ~1200г.
Хлеб	2 батона весом ~800г.
Соль	~120г.
Чай в пакетиках	1 коробка весом ~85г.
Прессованный сахар	1 коробка весом ~1000г.
Пачка печенья	1 пачка весом ~235г.
Пакет конфет	1 пакет весом ~200г.
Сок натуральный	6 упаковок ~ 2л.

Так же во время похода мы предлагаем такое меню на 4 дня:

День 1

Завтрак	Овсяная каша с маслом Хлеб Чай с сахаром
Обед	Гречневая каша с тушенкой Хлеб, печенье Чай с сахаром, сок
Ужин	Картофельное пюре с консервами Хлеб, печенье, конфеты Чай с сахаром, сок

День 2

Завтрак	Гречневая каша с тушенкой Хлеб Чай с сахаром
Обед	Рисовый суп с консервами Хлеб, печенье Чай с сахаром, сок
Ужин	Пшеничная каша с маслом Хлеб, печенье, конфеты Чай с сахаром, сок

День 3

Завтрак	Гречневая каша с консервами Хлеб Чай с сахаром
Обед	Картофель с тушенкой Хлеб, печенье Чай с сахаром, сок
Ужин	Борщ с тушенкой Хлеб, печенье, конфеты Чай с сахаром, сок

День 4

Завтрак	Гречневая каша с консервами Хлеб Чай с сахаром
Обед	Картофель с тушенкой Хлеб, печенье Чай с сахаром, сок
Ужин	Борщ с тушенкой Хлеб, печенье, конфеты Чай с сахаром, сок

Последняя точка маршрута на транспорте – деревня Биккулово.
Население деревни – около 300 человек.

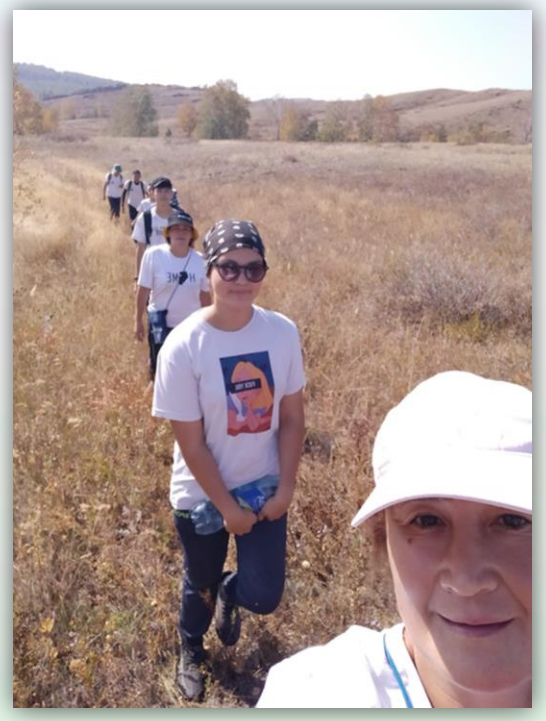


Фото (Гайфуллиной Р.Г.)
Нелёгкий путь на гору Кушай

Добраться до горы Кушай можно по лесной дороге.

Фото (Гайфуллиной Р.Г.)
«Путь на гору»

Фото (Гайфуллиной Р.Г.) Привал на пути к горе Кушай

Кушай вместе с соседней вершиной - горой Бабай (1015,4 м), расположенной на расстоянии около километра, составляет пару и представляет из себя три скальных гребня вулканических пород.

Фото (Гайфуллиной Р.Г.) Гора Кушай

Цель достигнута! Вершина «Кушай» (1048м)

Фото (Гайфуллиной Р.Г.)
Гора Кушай. Путь пройден!

Спасибо за внимание!